

Dans un menu équilibré il doit y avoir des féculents, de la viande ou du poisson ou des œufs, des fruits et légumes frais, des produits laitiers, un peu de matières grasses et de sucre.

De l'eau ou boisson peu sucrée.

Par jour, un repas ne doit pas contenir trop de graisses, de sucre.

On ne doit pas manger trop salé, trop sucré ou trop gras.

Il faut pratiquer une activité physique régulièrement afin de rester en forme et d'éliminer les graisses.

Il faut manger 5 fruits et/ou légumes par jour.


## COMMENT CHOISIR SES PLATS AFIN DE RESPECTER UN EQUILIBRE ALIMENTAIRE

A CHAQUE REPAS IL FAUT :



crudités (entrée) légumes (plat chaud) fruits frais	cuidités (entrées à base de légumes cuits)	charcuterie et entrée à base de féculents féculents plat chaud (pomme de terre, riz, semoule, pâte, blé, mogette, flageolet) pâtisserie	
poisson ou viande ou œuf		fromage (enveloppé ou à la coupe)	laitage (dessert operculé ou en ramequin)
de temps en temps fruits cuits (compote, fruits au sirop)		boisson non sucré (eau ou sirop sans sucre)	

# restaurant scolaire de Mauléon

## menu 21 au 25 mai 2018

lundi 21 mai	mardi 22 mai
FERIE	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">melon</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">émincé de tomates aux fromages ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">pastèque</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade verte</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px; margin-left: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px; margin-left: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">            couscous ☺ de volaille ☺         </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">fromage enveloppé ou novly</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">jus de fruits 100% pur jus ou banane</div> </div>

toutes les sauces sont en libre service à côté du self

jeudi 24 mai	vendredi 25 mai
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px; margin-left: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px; margin-left: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px; margin-left: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px; margin-left: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px; margin-left: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px; margin-left: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">            rillettes jambon blanc beurre pastèque --- salade verte --- poisson frais sauce échalotes ☺ brocolis ou poêlée de courgette/poivron ☺ --- fromage à la coupe yaourt à boire ou fromage blanc --- fruit frais         </div> </div>	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade vendéenne ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"><i>chou-lardons-gruyère-tomate-vinaigrette-croûtons</i></div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade composée ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"><i>laitue-chèvre-œuf-tomate-croûtons-vinaigrette</i></div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">pamplemousse</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade verte</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px; margin-left: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px; margin-left: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">            steak de bœuf ☺ frites         </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">fromage enveloppé ou crème dessert</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">jus de fruits 100% pur jus ou Poire</div> </div>

toutes les sauces sont en libre service à côté du self

**nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage**

Nous vous souhaitons un bon appétit...

lien :



































[apersmauleon@gmail.com](mailto:apersmauleon@gmail.com)

les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine de l'APERS  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne





































**Logo de la mention "faits maison" décret n°2015-505 du 6 mai 2015**

## menu 28 mai au 1er juin 2018

lundi 28 mai	mardi 29 mai
 roulé de surimi mayonnaise	 salade strasbourgeoise
 cassolette de poisson 	 <i>pomme de terre-saucisse de frankfort-œuf-cervelas-carotte-vinaigrette</i>
 pamplemousse	 salade doria 
 ---	 <i>torti-miette de saumon-concombre-sauce salade</i>
 salade verte	 pastèque
 ---	 salade verte
  lasagnes	  aiguillette de poulet au cidre 
 bolognaises	 carotte poêlée ou pommes caramélisés 
 ---	 ---
 fromage enveloppé	 fromage enveloppé
 ou yaourt ou mousse menthe chocolat	 ou liégeois
 ---	 ---
 jus de fruits 100% pur jus	 fruits frais
 ou ananas	 ou compote

toutes les sauces sont en libre service à côté du self

jeudi 31 mai	vendredi 1er Juin
 melon	 taboulé à l'orientale
 radis beurre 	 salade ébly de volaille 
 pastèque	 <i>blé-volaille-œuf-carotte-tomate-vinaigrette</i>
 ---	 pamplemousse
 salade verte	 salade verte
 ---	 ---
 jambon grill	 pavé de colin lieu sauce safrané 
 moquettes 	 purée de courgettes ou émincé de fenouil
 ---	 --- 
 fromage à la coupe	 fromage enveloppé
 ou novly ou crème caramel 	 ou mousse au chocolat ou île flottante
 ---	 ---
 fruit frais	 jus de fruits 100% pur jus
 ou Paris-Brest	 ou fruits de saison

toutes les sauces sont en libre service à côté du self

nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage

Nous vous souhaitons un bon appétit...

lien :

[apersmauleon@gmail.com](mailto:apersmauleon@gmail.com)




les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine de l'APERS ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne




Logo de la mention "faits maison" décret n°2015-505 du 6 mai 2015

# restaurant scolaire de Mauléon

## menu du 4 au 8 juin 2018

lundi 4 juin	mardi 5 juin
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">salade totem <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="margin: 0;"><i>thon-mais-oeuf dur-tomate-mayonnaise</i></p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">rilette de thon <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="margin: 0;"><i>thon-jus de citron-mayonnaise</i></p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">pamplemousse</p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">salade verte</p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">  <p style="margin: 0;">fondant de porc <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="margin: 0;">purée de pomme de terre</p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">fromage enveloppé</p> <p style="margin: 0;">ou petit suisse ou crème brûlée</p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">jus de fruits 100% pur jus</p> <p style="margin: 0;">ou banane</p> </div> </div>	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">mousse de foie</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">  <p style="margin: 0;">rosette beurre</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">pastèque</p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">salade verte</p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">  <p style="margin: 0;">émincé de bœuf stroganoff <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="margin: 0;">ratatouille ou chou de bruxelles</p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">fromage enveloppé</p> <p style="margin: 0;">ou yaourt à boire ou fromage blanc</p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: magenta; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">fruits frais</p> <p style="margin: 0;">ou clafoutis aux cerises</p> </div> </div>

toutes les sauces sont en libre service à côté du self

jeudi 7 juin	vendredi 8 juin
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">friands aux fromages</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">feuilletée hot dog</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">pastèque</p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">salade verte</p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">  <p style="margin: 0;">steack haché de veau au jus lié <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="margin: 0;">haricot vert poêlée ou champignons à la crème <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">fromage à la coupe</p> <p style="margin: 0;">crème dessert ou pain perdu aux raisins</p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">fruit frais</p> </div> </div>	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">concombre à la crème <span style="float: right;">☺</span></p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">salade de tomate à l'échalotes <span style="float: right;">☺</span></p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">pamplemousse</p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">salade verte</p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">poisson frais au beurre blanc <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="margin: 0;">semoule</p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">fromage enveloppé</p> <p style="margin: 0;">ou glace</p> <p style="margin: 0;">---</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;"> <p style="margin: 0;">jus de fruits 100% pur jus</p> <p style="margin: 0;">ou pomme</p> </div> </div>

toutes les sauces sont en libre service à côté du self

**nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage**

Nous vous souhaitons un bon appétit...

lien :

[apersmauleon@gmail.com](mailto:apersmauleon@gmail.com)

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine de l'APERS ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison" décret n°2015-505 du 6 mai 2015**












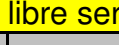



# restaurant scolaire de Mauléon

## menu 11 au 15 juin 2018

lundi 11 juin

mardi 12 juin

	salade jambon gésiers fromage ☺ <i>laitue-jambon-fromage-gésiers-tomate-croûtons-vinaigrette</i>
	salade bretonne <i>pomme de terre-carotte-tomate-lardons-vinaigrette</i>
	pamplemousse
	---
	salade verte
	---
	 haché de poulet à l'emmental
	petit pois carottes ou cœur de céleri
	---
	fromage enveloppé
	ou yaourt ou entremet chocolat
	---
	jus de fruits 100% pur jus ou poire

	terrines de poisson ☺ <i>poisson blanc-saumon-crème liquide-œuf entier-jus de citron</i>
	rilette de poisson ☺ <i>crabe-poisson blanc-saumon-mayonnaise-balsamique</i>
	pastèque
	---
	salade verte
	---
	gratin ☺
	de pâtes
	---
	fromage enveloppé
	ou liégeois ou pot de crème caramel beurre salé
	---
	fruits frais

toutes les sauces sont en libre service à côté du self

jeudi 14 juin

vendredi 15 juin

	melon
	carpaccio tomate jambon fêta ☺ <i>tomate-fêta-emmental-jambon-œuf-vinaigrette</i>
	pastèque
	---
	salade verte
	---
	 saucisse de bœuf
	pomme de terre sautés
	---
	fromage à la coupe
	ou novly
	---
	fruit frais
	ou tarte grillée aux cerises ou tarte aux fraises

	salade niçoise ☺ <i>riz-thon-œuf-tomate-maïs-vinaigrette</i>
	salade tricolore au jambon ☺ <i>tortie-épaule-fromage-tomate-cornichons-mayo</i>
	pamplemousse
	---
	salade verte
	---
	nuggets de poisson sauce tartare
	purée de 3 légumes ou fondue de courgette/poivron
	---
	fromage enveloppé
	ou yaourt à boire ou bavarois chocolat
	---
	jus de fruits 100% pur jus ou banane

toutes les sauces sont en libre service à côté du self

nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage

Nous vous souhaitons un bon appétit...

lien :

[apersmauleon@gmail.com](mailto:apersmauleon@gmail.com)

les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine de l'APERS ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne




Logo de la mention "faits maison" décret n°2015-505 du 6 mai 2015



# restaurant scolaire de Mauléon

## menu 18 au 22 juin 2018

lundi 18 juin	mardi 19 juin
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> betteraves vinaigrette</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> melon</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> pastèque</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> salade verte</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #F44336; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #FF9800; margin-right: 10px;"></div><div style="margin-right: 10px;"></div> tajine <span style="margin-left: 20px;">☰</span></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #2196F3; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #3954AB; margin-right: 10px;"></div> fromage enveloppé ou petit suisse ou mousse chocolat</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> jus de fruits 100% pur jus ou ananas</div>	

toutes les sauces sont en libre service à côté du self

jeudi 21 juin	vendredi 22 juin
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #FF9800; margin-right: 10px;"></div> radis beurre <span style="margin-left: 20px;">☰</span></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #FF9800; margin-right: 10px;"></div> salade argenteuil <span style="margin-left: 20px;">☰</span></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> haricot vert-pdt-œuf-carotte-asperge-sauce salade</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> pastèque</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> salade verte</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #F44336; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> brandade de morue</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #2196F3; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #3954AB; margin-right: 10px;"></div> fromage à la coupe ou yaourt ou pot de crème vanille</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div> ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #4CAF50; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: #E91E63; margin-right: 10px;"></div> fruit frais ou cocktail de fruits</div>	

toutes les sauces sont en libre service à côté du self

	<p>MENU</p> <p>A</p> <p>THEME</p>
--	-----------------------------------

toutes les sauces sont en libre service à côté du self

nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage

Nous vous souhaitons un bon appétit...

lien : [apersmauleon@gmail.com](mailto:apersmauleon@gmail.com)

les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine de l'APERS ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne



