

Dans un menu équilibré il doit y avoir des féculents, de la viande ou du poisson ou des œufs, des fruits et légumes frais, des produits laitiers, un peu de matières grasses et de sucre.

De l'eau ou boisson peu sucrée.

Par jour, un repas ne doit pas contenir trop de graisses, de sucre.

On ne doit pas manger trop salé, trop sucré ou trop gras.

Il faut pratiquer une activité physique régulièrement afin de rester en forme et d'éliminer les graisses.

Il faut manger 5 fruits et/ou légumes par jour.

## COMMENT CHOISIR SES PLATS AFIN DE RESPECTER UN EQUILIBRE ALIMENTAIRE

A CHAQUE REPAS IL FAUT :

crudités (entrée) légumes (plat chaud) fruits frais	cuidités (entrées à base de légumes cuits)	charcuterie et entrée à base de féculents féculents plat chaud (pomme de terre, riz, semoule, pâte, blé, moquette, flageolet) pâtisserie	
poisson ou viande ou œuf		fromage (enveloppé ou à la coupe)	laitage (dessert operculé ou en ramequin)
de temps en temps fruits cuits (compote, fruits au sirop)		boisson non sucré (eau ou sirop sans sucre)	

# OGEC Collège Saint-Anne Service Restauration

## **menu du 8 au 12 octobre 2018**

lundi 8 octobre	mardi 9 octobre
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>émincé de tomates aux fromages ☺ <i>tomate-mimolette-emmental-vinaigrette-échalotes</i></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>céleri rémoulade ☺</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>pamplemousse ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>salade verte ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div>couscous de volaille ☺ ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div>fromage enveloppé ou novly ou entremet chocolat ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>jus de fruits 100% pur jus ou banane</div>	

mardi 9 octobre
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div>pépinettes au jambon ☺ <i>pépinette-épaule-fromage-tomate-mayonnaise</i></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div>frisée aux lardons ☺ <i>frisé-fromage-œuf-tomate-croustons-lardon chaud</i></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>avocat aux crabes ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>salade verte ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>rôti de porc gratin de courgettes ou poelée de chou ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div>fromage enveloppé ou petit suisse ou mousse straciatella ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: magenta; margin-right: 5px;"></div>fruits de saison compote de pomme</div>

**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

jeudi 11 octobre	vendredi 12 octobre
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div>jambon blanc beurre</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div>rillettes</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>pamplemousse ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>salade verte ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>poisson frais sauce échalotes ☺ brocolis ou poelée céleri-navet ☺ ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div>fromage à la coupe ou yaourt à boire ou fromage blanc sucré ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div>fruits de saison ou far breton</div>	

vendredi 12 octobre
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>salade vendéenne ☺ <i>chou-lardons-gruyère-tomate-vinaigrette-croûtons</i></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>salade coleslaw ☺ <i>carotte-chou-vinaigrette-mayonnaise</i></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>pamplemousse ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>salade verte ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div>steack de boeuf "cuisson minute" frites ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div>fromage enveloppé ou crème dessert ou tiramisu ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>jus de fruits 100% pur jus ou poire</div>



**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

**nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage**

**Nous vous souhaitons un bon appétit...**

lien : [apersmauleon@gmail.com](mailto:apersmauleon@gmail.com)

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande  
française  
certifié**



# OGEC Collège Saint-Anne Service Restauration

## **menu du 15 au 19 octobre 2018**

lundi 15 octobre	mardi 16 octobre
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 10px;"></div>quiche de poisson</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 10px;"></div>coquille de poisson</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>avocat aux crabes</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>salade verte</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 10px;"></div>pâte bolognaises <span style="font-size: 1.2em;">☰</span></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 10px;"></div>laitage de la semaine du goût</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>jus de fruits 100% pur jus ou ananas frais</div>	

<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: yellow; margin-right: 10px;"></div>Entrée</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: yellow; margin-right: 10px;"></div>de la semaine du goût</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>salade verte</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>rôti de dinde</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>carotte poêlée ou pomme fruits caramélisés</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 10px;"></div>fromage enveloppé ou liégeois ou charlotte chocolat</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>fruits de saison ou compote de pêche</div>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

jeudi 18 octobre	vendredi 19 octobre
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>betteraves vinaigrette</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>radis beurre <span style="font-size: 1.2em;">☰</span></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>pamplemousse</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>salade verte</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 10px;"></div>plat de la semaine du goût</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 10px;"></div>fromage à la coupe ou novly ou crème caramel <span style="font-size: 1.2em;">☰</span></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>fruits de saison</div>	

<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 10px;"></div>taboulé à l'orientale</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 10px;"></div>salade côte ouest <span style="font-size: 1.2em;">☰</span></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>blé-œuf-thon-tomates-mayonnaise citronnée</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>avocat aux crabes</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>salade verte</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>cœur de merlu aux moules</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>purée de potiron ou purée de courgettes</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 10px;"></div>fromage enveloppé ou mousse au chocolat ou ile flottante</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 10px;"></div>---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>dessert de la semaine du goût</div>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

**nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage**

**Nous vous souhaitons un bon appétit...**

lien :

[apersmauleon@gmail.com](mailto:apersmauleon@gmail.com)

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande française certifié**



# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### **menu du 5 au 9 novembre 2018**

lundi 5 novembre	mardi 6 novembre
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">rilette de thon</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">filet de maquereaux moutarde</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">velouté de légumes ☺ ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">salade verte ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">tempe de porc dijonnaise ☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">purée de pomme de terre ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">fromage enveloppé</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">ou petit suisse ou entremet chocolat ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">jus de fruits 100% pur jus banane</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">mousse de foie</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">rosette, beurre</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">velouté de légumes ☺ ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">salade verte ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">émincé de bœuf au jus de veau ☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">écrasé de butternut ou ratatouille maison ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">fromage enveloppé</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">ou yaourt à boire ou fromage blanc abricot ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">fruits de saison</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: magenta; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">ou tarte tatin ☺</div> </div>

**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

jeudi 8 novembre	vendredi 9 novembre
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">friands à la viande</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">feuilletée hot dog</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">velouté de légumes ☺ ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">salade verte ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">blanquette de veau à l'ancienne ☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">haricot vert ou champignons poêlée ☺ ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">fromage à la coupe</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">ou crème dessert ou pain perdu vanille ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">fruits de saison</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">ou feuilletée de pêche ☺</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">concombre à la crème ☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">avocat aux crabes</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">velouté de légumes ☺ ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">salade verte ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">poisson frais au beurre blanc ☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">riz créole ☺ ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">fromage enveloppé</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">ou génoise poire caramel ou laitage ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">jus de fruits 100% pur jus ou pomme</div> </div>

**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

**nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage**

**Nous vous souhaitons un bon appétit...**

lien :

[apersmauleon@gmail.com](mailto:apersmauleon@gmail.com)

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande  
française  
certifié**



# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### menu du 12 au 16 novembre 2018

lundi 12 novembre	mardi 13 novembre
œufs durs chaud sauce mornay	rilette de poisson ☺
œufs à la coque	miette de crabe-poisson blanc-saumon-mayonnaise
velouté de légumes ☺	terrine de poisson ☺
---	poisson blanc-saumon-crème liquide-œuf entier
salade verte	velouté de légumes ☺
---	---
cordon bleu	salade verte
petit-pois carottes ou cœur de céleri braisé	---
---	chipolatas
fromage enveloppé	lentilles ☺
ou yaourt ou bavaois poire	---
---	fromage enveloppé
jus de fruits 100% pur jus	ou liégeois ou crème choco-noisette
ou clémentine	---
	fruits de saison
	ou compote pomme vanille

**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

jeudi 15 novembre	vendredi 16 novembre
carotte râpée ☺	salade tricolore au jambon ☺
macédoine de légumes	torti-épaule-fromage-tomate-cornichons-mayo
velouté de légumes ☺	salade niçoise ☺
---	riz-thon-œuf-tomate-maïs-vinaigrette
salade verte	velouté de légumes ☺
---	---
bœuf bourguignon ☺	nuggets de poisson sauce tartare
gratin dauphinois ☺	purée de carotte ou purée de céleri
---	---
fromage à la coupe	fromage enveloppé
ou novly	ou ile flottante ou mousse au chocolat
---	---
fruits de saison	jus de fruits 100% pur jus
ou crêpe chocolat-chantilly	ou banane

**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

**nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage**

**Nous vous souhaitons un bon appétit...**

lien :

[apersmauleon@gmail.com](mailto:apersmauleon@gmail.com)

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande  
française  
certifié**





# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### **menu du 19 au 23 novembre 2018**

lundi 19 novembre	mardi 20 novembre
betteraves vinaigrette	quiche lorraine
  haricot vert-dinde-cœuf-tomate-vinaigrette balsamique	  pizza royale
  velouté de légumes	  velouté de légumes
---  salade verte	---  salade verte
---   hachis parmentier	  sauté de canard à la 1/2 glace
---   fromage enveloppé ou petit suisse ou yaourt	---   gratin de chou-fleur ou haricot beurre poêlée
---  jus de fruits 100% pur jus ou ananas frais	---   fruits de saison ou pomme au four

**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

jeudi 22 novembre	vendredi 23 novembre
  courgettes rémoulade	MENU A THEME
  courgette rapée-julienne d'épaule-fromage-mayo	
  boudin blanc aux pommes	
  velouté de légumes	
---  salade verte	
---   brandade de morue	
---   fromage à la coupe ou œufs au lait ou pot de crème	
---   fruits de saison ou cocktail de fruits	

**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

**nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage**

**Nous vous souhaitons un bon appétit...**

lien :

[apersmauleon@gmail.com](mailto:apersmauleon@gmail.com)

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande française certifié**

