

Dans un menu équilibré il doit y avoir des féculents, de la viande ou du poisson ou des œufs, des fruits et légumes frais, des produits laitiers, un peu de matières grasses et de sucre.

De l'eau ou boisson peu sucrée.

Par jour, un repas ne doit pas contenir trop de graisses, de sucre.

On ne doit pas manger trop salé, trop sucré ou trop gras.

Il faut pratiquer une activité physique régulièrement afin de rester en forme et d'éliminer les graisses.

Il faut manger 5 fruits et/ou légumes par jour.

## COMMENT CHOISIR SES PLATS AFIN DE RESPECTER UN EQUILIBRE ALIMENTAIRE

A CHAQUE REPAS IL FAUT :

crudités (entrée) légumes (plat chaud) fruits frais	cuidités (entrées à base de légumes cuits)	charcuterie et entrée à base de féculents féculents plat chaud (pomme de terre, riz, semoule, pâte, blé, moquette, flageolet) pâtisserie	
poisson ou viande ou œuf		fromage (enveloppé ou à la coupe)	laitage (dessert operculé ou en ramequin)
de temps en temps fruits cuits (compote, fruits au sirop)		boisson non sucré (eau ou sirop sans sucre)	

# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### menu du 14 AU 18 JANVIER 2019

lundi 14 Janvier	mardi 15 Janvier
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 85%;"> <p style="text-align: center;">céleri rémoulade ☺</p> <p style="text-align: center;">champignons à la grecque ☺</p> <p style="text-align: center;">potage ☺</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">salade verte</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">sauté de poulet tomate ☺ blé</p> <p style="text-align: center;">fromage enveloppé ou novly ou entremet mandarine</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">jus de fruits 100% pur jus ou banane</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 85%;"> <p style="text-align: center;">pépinette au thon ☺ <i>pâtes-thon-tomate-mayonnaise</i></p> <p style="text-align: center;">Frisée aux lardons ☺ <i>frisé-fromage-œuf-tomate-croustons-lardon - xères</i></p> <p style="text-align: center;">potage ☺</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">salade verte</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">Palette de porc</p> <p style="text-align: center;">Poêlée de chou vert à la crème/épinards crème ☺</p> <p style="text-align: center;">fromage enveloppé ou petit suisse ou mousse caramel beurre salé</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">fruits de saison compote de pomme</p> </div> </div>
<b>TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF</b>	
jeudi 17 Janvier	vendredi 18 Janvier
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 85%;"> <p style="text-align: center;">Tarte trois fromages</p> <p style="text-align: center;">Pizza</p> <p style="text-align: center;">Potage ☺</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">salade verte</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">Poisson frais au curry ☺ brocolis ou poêlée céleri-navet ☺</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">fromage à la coupe ou yaourt à boire ou fromage blanc sucré</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">fruits frais Far breton</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 85%;"> <p style="text-align: center;">Salade vendéenne ☺ <i>chou-lardons-gruyère-tomate-vinaigrette-croûtons</i></p> <p style="text-align: center;">Salade Coleslaw ☺ <i>carotte-chou-vinaigrette-mayonnaise</i></p> <p style="text-align: center;">Potage ☺</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">salade verte</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">Raclette ☺</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">fromage enveloppé ou crème dessert ou tiramisu</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">jus de fruits 100% pur jus ou poire</p> </div> </div>
<b>TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF</b>	
<b>nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage</b>	
lien :	<a href="mailto:apersmauleon@gmail.com" style="color: blue; text-decoration: underline;">apersmauleon@gmail.com</a>

les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne



Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015



Viande  
française  
certifié

# OGEC Collège Saint-Anne Service Restauration

## **menu du 21 au 25 Janvier 2019**

lundi 21 Janvier	mardi 22 janvier
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 10px;"></div>Quiche de poisson</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 10px;"></div>Coquille de poisson</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>Potage ☺</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>salade verte</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 10px;"></div>Pâtes bolognaises ☺</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 10px;"></div>Fromage enveloppé ou Yaourt ou Mousse caramel beurre salé</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>jus de fruits 100% pur jus ou ananas frais</div>	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 10px;"></div>Salade Sud Ouest <i>pomme de terre cube-gésiers-lardons-œuf-vinaigrette</i></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 10px;"></div>Pépinettes au thon ☺ <i>pépinette-thon-tomate-mayonnaise</i></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>Potage ☺</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>salade verte</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>Filet de poulet forestière ☺ Carotte Poêlée ou Pommes Caramélisés</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 10px;"></div>☺ fromage enveloppé ou liégeois ou charlotte chocolat</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: magenta; margin-right: 10px;"></div>fruits de saison ou Sabayon Fruits</div>
<b>TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF</b>	
jeudi 24 Janvier	vendredi 25 Janvier
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>Betteraves rémoulade</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>Concombre à la crème ☺</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>Potage ☺</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>salade verte</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 10px;"></div>Escalope de porc Flageolets verts ☺</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 10px;"></div>fromage à la coupe ou novly ou crème caramel ☺</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 10px;"></div>fruits de saison Eclair chocolat</div>	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 10px;"></div>taboulé à l'orientale</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 10px;"></div>salade Ebly de volaille ☺ <i>blé- volaille-œuf durs-carotte-tomate-vinaigrette</i></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>Potage ☺</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>salade verte</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>Colin lieu à la tomate Purée de potiron ou Emincés de Poireaux</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 10px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 10px;"></div>fromage enveloppé ou Mousse choco ou ile flottante</div> <div style="text-align: center; margin-bottom: 5px;">---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 10px;"></div>jus de fruits 100% pur jus ou Fruits de saison</div>
<b>TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF</b>	
<b>nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage</b>	
lien :	<a href="mailto:apersmauleon@gmail.com" style="color: blue; text-decoration: underline;">apersmauleon@gmail.com</a>

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande  
française  
certifié**

# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### menu du 28 janvier au 01 Février 2019

lundi 28 Janvier	mardi 29 Janvier
Salade Totem <i>thon-jus de citron-mayonnaise</i>	Patée de campagne
Maquereau moutarde	Saucisson à l'ail
Potage ☺ ---	Potage ☺ ---
salade verte ---	salade verte ---
Tempe de porc ☺ purée de pomme de terre ---	Emincé de bœuf ☺ Ecrasée Salsifis ou choux de Bruxelles ☺ ---
fromage enveloppé ou petit suisse ou entremet caramel ---	fromage enveloppé ou yaourt à boire ou fromage blanc ---
jus de fruits 100% pur jus banane	fruits de saison ou Tarte tatin ☺

**TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF**

jeudi 31 janvier	vendredi 01 Février
friands aux Fromages	Concombre à la crème ☺
feuilletée hot dog	Avocat aux crabes
Potage ☺ ---	Potage ☺ ---
salade verte ---	salade verte ---
Veau Marengo ☺ Haricot Verts ou Champignons frais ☺ ---	Poisson frais au beurre blanc ☺ Semoule ---
Fromage à la coupe ou crème dessert ou pain perdu ---	fromage enveloppé ou crêpe de la chandeleur ---
Fruits de saison ou feuilletée de Fruits ☺	jus de fruits 100% pur jus ou pomme

**TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF**

**nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage**

lien : [apersmauleon@gmail.com](mailto:apersmauleon@gmail.com)

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande  
française  
certifié**

# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### menu du 04 Février au 08 Février 2019

lundi 04 Février	mardi 05 Février
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div>œufs durs mayonnaise</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div>omellette champignons fromage lardons</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>Potage ☺ ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>salade verte ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div>Saucisse de volailles</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>petit-pois carottes ou cœur de céleri braisé ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div>fromage enveloppé</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div>ou yaourt ou crème catalane à froid ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>jus de fruits 100% pur jus ou poire</div>	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div>Beurre de sardine ☺ <i>sardine-beurre 1/2 sel-crème liquide</i></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div>Terrine de poisson ☺ <i>poisson blanc-saumon-crème-œufs-jus de citron</i></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>Potage ☺ ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>salade verte ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div>Tortellini aux fromages</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div>Concassé de tomates ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div>fromage enveloppé</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div>ou liégeois ou crème catalane chocolat ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>fruits frais</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: magenta; margin-right: 5px;"></div>ou compote</div>
<b>TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF</b>	
jeudi 07 Février	vendredi 08 Février
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>Macédoine</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>Carottes rapées ☺</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>Potage ☺ ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>salade verte ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div>Bœuf bourguignon ☺</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div>Gratin dauphinois ☺ ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div>fromage à la coupe</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div>ou Novly ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>fruits frais</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div>ou tarte poire ou tarte normande</div>	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: yellow; margin-right: 5px;"></div>Salade Niçoise ☺ <i>riz-thon-œuf-tomate-maïs-vinaigrette</i></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: yellow; margin-right: 5px;"></div>Tricolore Jambon ☺ <i>forti-couleur-épaule-fromage-tomate-courtychons-mayonnaise</i></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>Potage ☺ ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>Salade verte ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div>Nuggets de poisson Ketchup</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>Purée 3 légumes ou Fenouil ☺ ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div>Fromage enveloppé</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div>ou ile flottante ou mousse choco ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div>jus de fruits 100% pur jus ou banane</div>
<b>TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF</b>	
<b>nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage</b>	
lien :	<a href="mailto:apersmauleon@gmail.com">apersmauleon@gmail.com</a>

les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne



**Logo de la mention "faits maison"**  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015



**Viande  
française  
certifié**

# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### menu du 11 Février au 15 Février 2019

lundi 11 Février	mardi 12 Février 2019
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">Betteraves Vinaigrette</p> <p style="text-align: center;">Salade Augustin ☺ <small>haricot vert-dinde-œuf durs-tomate-vinaigrette balasamique</small></p> <p style="text-align: center;">Potage ☺ ---</p> <p style="text-align: center;">Salade verte ---</p> <p style="text-align: center;">Poêlée saladaise ☺ ---</p> <p style="text-align: center;">Fromage enveloppé ou petit suisse ou yaourt ---</p> <p style="text-align: center;">Jus de fruits 100% pur jus ou ananas</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">Crêpe jambon fromage</p> <p style="text-align: center;">Pizza</p> <p style="text-align: center;">Potage ☺ ---</p> <p style="text-align: center;">Salade verte ---</p> <p style="text-align: center;">Sauté de pintade ☺ Haricots beurre ou Poêlée méridionale ☺ ---</p> <p style="text-align: center;">Fromage enveloppé ou crème dessert ou tarte chocolat ---</p> <p style="text-align: center;">Fruits frais ou pomme cuite ☺</p> </div> </div>
<b>TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF</b>	
jeudi 14 Février	vendredi 15 Février
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">Boudin blanc aux pommes ☺</p> <p style="text-align: center;">Salade Argenteuil ☺ <small>haricot vert-pomme de terre cube-œuf-carotte rapée-asperge</small></p> <p style="text-align: center;">Potage ☺ ---</p> <p style="text-align: center;">Salade verte ---</p> <p style="text-align: center;">Emietté de thon à la tomate ☺ Semoule ---</p> <p style="text-align: center;">Fromage à la coupe ou œufs au lait ou pot de crème choco lait ☺ ---</p> <p style="text-align: center;">Fruits frais ou cocktail de fruits</p> </div> </div>	<p>MENU A THEME</p>
<b>TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF</b>	
<b>nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage</b>	
lien :	<a href="mailto:apersmauleon@gmail.com" style="color: blue; text-decoration: underline;">apersmauleon@gmail.com</a>

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



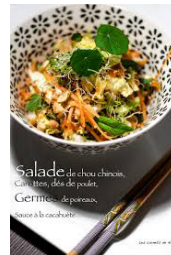
Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015



Viande  
française  
certifié

Vendredi 15 février 2018

## **Repas à Thème asiatique**



Salade chinoise  
(choux, carotte, poulet grillé, pousse de soja, vinaigrette soja )



Emincé de porc au caramel  
Riz cantonais



Gâteau noix de coco et fruit exotique  
Coulis d'ananas

**Bon Appétit à tous**