

Dans un menu équilibré il doit y avoir des féculents, de la viande ou du poisson ou des œufs, des fruits et légumes frais, des produits laitiers, un peu de matières grasses et de sucre.

De l'eau ou boisson peu sucrée.

Par jour, un repas ne doit pas contenir trop de graisses, de sucre.

On ne doit pas manger trop salé, trop sucré ou trop gras.

Il faut pratiquer une activité physique régulièrement afin de rester en forme et d'éliminer les graisses.

Il faut manger 5 fruits et/ou légumes par jour.

COMMENT CHOISIR SES PLATS AFIN DE RESPECTER UN EQUILIBRE ALIMENTAIRE

A CHAQUE REPAS IL FAUT :

crudités (entrée) légumes (plat chaud) fruits frais	cuités (entrées à base de légumes cuits)	charcuterie et entrée à base de féculents féculents plat chaud (pomme de terre, riz, semoule, pâte, blé, mogette, flageolet) pâtisserie	
poisson ou viande ou œuf		fromage (enveloppé ou à la coupe)	laitage (dessert operculé ou en ramequin)
de temps en temps fruits cuits (compote, fruits au sirop)		boisson non sucré (eau ou sirop sans sucre)	

OGEC Collège Saint-Anne Service Restauration

menu du 4 au 8 mars 2019

lundi 4 mars	mardi 5 mars
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">betterave vinaigrette</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">tomate mozzarella</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">potage</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">salade verte</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">ravioli bolognaise</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">fromage enveloppé ou novly ou entremet chocolat</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">jus de fruits 100% pur jus ou banane</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">salade de farfalles au crabe</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">farfalles-surimi-tomate-cœufs-mayonnaise salade landaise</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">salade, mousson canard, tomate, magret fumé, œuf, croutons potage maison</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">---</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">salade verte</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">escalope de dinde à la crème</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">pommes caramélisées ou carottes poêlées</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">fromage enveloppé ou petit suisse ou entremet caramel</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">---</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">fruits de saison</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">compote</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>
TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF	
jeudi 7 mars	vendredi 8 mars
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">mousse de foie</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">saucisson à l'ail</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">potage maison</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">salade verte</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">poisson frais sauce échalotes</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">brocolis ou poêlée céleri-navet</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">fromage à la coupe ou yaourt à boire ou fromage blanc sucré</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">---</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">fruits de saison clafoutis cerise</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">salade vendéenne</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">chou-lardons-gruyère-tomate-vinaigrette-croûtons salade coleslaw</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">carotte-chou-vinaigrette-mayonnaise velouté de légumes maison</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">salade verte</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">---</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;"> tajine </div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">---</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">fromage enveloppé ou crème dessert ou tartelette chocolat</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">---</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">jus de fruits 100% pur jus ou poire</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>
TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF	
nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage	
lien :	apersmauleon@gmail.com

les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne



Logo de la mention "faits maison"
décret n°2015-505 du 6 mai 2015



**Viande
française
certifié**

|

OGEC Collège Saint-Anne

Service Restauration

menu du 11 au 15 mars 2019

lundi 11 mars	mardi 12 mars
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">roulé de surimi sauce cocktail</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">salade piémontaise ☺</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">coquille de poisson</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">pomme de terre-jambon-œuf durs-tomate-mayonnaise</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">potage maison</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">pépINETTE au thon ☺</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">--- salade verte</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">--- salade verte</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">sauté de dinde tomate ☺</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">☺ jambon grill</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">blé</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">épiards à la crème ou poêlé de choux</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">fromage enveloppé</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">fromage enveloppé</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">ou yaourt ou mousse menthe chocolat</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">ou liégeois ou charlotte chocolat</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">--- jus de fruits 100% pur jus ou ananas frais</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: magenta; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">fruits de saison ou compote de pêche</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: magenta; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF	
jeudi 14 mars	vendredi 15 mars
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">betterave rémoulade</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">taboulé à l'orientale</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">concombre à la crème ☺</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">salade côte ouest ☺</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">potage maison</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">blé-œuf-thon-tomates-mayonnaise citronnée</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">--- salade verte</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">velouté de légumes maison</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">☺ steak de bœuf </div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">cœur de merlu aux moules</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">frites ☺</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">purée de potiron ou purée de courgettes</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">fromage à la coupe</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">fromage enveloppé</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">ou novly ou crème caramel ☺</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">ou mousse au chocolat ou île flottante</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">--- fruits de saison ou paris brest</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%;">jus de fruits 100% pur jus ou fruit frais</div> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> </div>
TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF	
nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage	
lien :	apersmauleon@gmail.com

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



Logo de la mention "faits maison"
décret n°2015-505 du 6 mai 2015



Viande
française
certifié

OGEC Collège Saint-Anne

Service Restauration

menu du 18 au 22 mars 2019

lundi 18 mars	mardi 19 mars
rilette de thon	jambon blanc beurre
salade totem ☺ <small>(thon-mais-oeuf dur-tomate-mayonnaise)</small>	rilette du mans
velouté de légumes ☺ ---	velouté de légumes ☺ ---
salade verte ---	salade verte ---
knacki purée de pomme de terre ---	bœuf bourguignon ☺ poêlée de carottes navets ou ratatouille ☺
fromage enveloppé ou petit suisse ou entremet vanille ---	fromage enveloppé ou yaourt à boire ou fromage blanc abricot ---
jus de fruits 100% pur jus banane	fruits de saison ou feuilleté de fruit ☺

TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF

jeudi 21 mars	vendredi 22 mars
friands au fromage	salade de tomate mozzarella ☺
feuilletée hot dog	concombre à la crème
velouté de légumes ☺ ---	velouté de légumes ☺ ---
salade verte ---	salade verte ---
haché de veau haricot vert ou champignons poêlés ☺	poisson frais au beurre blanc ☺ riz créole ☺
fromage à la coupe ou crème dessert ou pain perdu vanille ---	fromage enveloppé ou génoise poire chocolat ou laitage ---
fruits de saison ou crumble de fruits ☺	jus de fruits 100% pur jus ou pomme

TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF

nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage

lien : apersmauleon@gmail.com

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande
française
certifié**

OGEC Collège Saint-Anne

Service Restauration

menu du 25 au 29 mars 2019

lundi 25 mars	mardi 26 mars
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 85%;"> <p>œuf dur mayonnaise</p> <p>salade périgourdine ☺ <small>laitue-fromages-œufs-tomates-croûtons-lardons/gésiers</small></p> <p>avocat au crabe ---</p> <p>salade verte ---</p> <p>saucisse de volaille petit-pois carottes ou cœur de céleri ---</p> <p>fromage enveloppé ou yaourt ou bavarois fraise ---</p> <p>jus de fruits 100% pur jus ou fruits</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 85%;"> <p>rilette de poisson ☺ <i>miette de crabe-poisson blanc-saumon-mayonnaise</i></p> <p>beurre de sardine ☺</p> <p>pamplemousse ---</p> <p>salade verte ---</p> <p>torti ☺ à la carbonara ---</p> <p>fromage enveloppé ou liégeois ou pot de crème caramel beurre salé ---</p> <p>fruits de saison ou compote</p> </div> </div>
TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF	
jeudi 28 mars	vendredi 29 mars
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 85%;"> <p>carotte râpée ☺</p> <p>macédoine de légumes</p> <p>avocat ---</p> <p>salade verte ---</p> <p>chili con carne ☺</p> <p>---</p> <p>fromage à la coupe ou novly ---</p> <p>fruits de saison ou tarte normande</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 85%;"> <p>salade tricolore au jambon ☺ <i>torti-épaule-fromage-tomate-cornichons-mayo</i></p> <p>salade marito ☺ <i>riz-maqueraux moutarde-tomate-vinaigrette</i></p> <p>pamplemousse ☺</p> <p>---</p> <p>salade verte ---</p> <p>poisson pané sauce tartare purée de 3 légumes ou fenouil poêlé ---</p> <p>fromage enveloppé ou ile flottante ou mousse au chocolat ---</p> <p>jus de fruits 100% pur jus ou banane</p> </div> </div>
TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF	
nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage	
lien :	apersmauleon@gmail.com

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande
française
certifié**

OGEC Collège Saint-Anne

Service Restauration

menu du 1 avril au 5 avril 2019

lundi 1 avril	mardi 2 avril
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p>céleri rémoulade -슴</p> <p>salade augustin -슴</p> <p>avocat au crabe ---</p> <p>salade verte ---</p> <p>hachi parmentier maison -슴</p> <p>---</p> <p>fromage enveloppé Petits suisses ou yaourt ---</p> <p>jus de fruits 100% pur jus ou Banane</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p>tarte trois fromage</p> <p>pizza royale</p> <p>pamplemousse ---</p> <p>salade verte ---</p> <p>sauté de canard -슴</p> <p>Gratin de choux fleur -슴</p> <p>---</p> <p>fromage enveloppé liégeois ou pot de crème vanille ---</p> <p>fruits frais ou tarte tatin</p> </div> </div>
TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF	
jeudi 4 avril	vendredi 5 avril
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p>radis beurre</p> <p>salade chou-chef -슴 <small>chou-chair a saucisse-gruyère-tomate-vinaigrette-croûtons</small></p> <p>avocat ---</p> <p>salade verte ---</p> <p>Poisson frais beurre rouge semoule ---</p> <p>fromage à la coupe ou Yaourt à boire ou entremet chocolat ---</p> <p>fruits de saison ou cocktail de fruit</p> </div> </div>	<p>REPAS</p> <p>A</p> <p>THEME</p>
TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF	
nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage	
lien :	apersmauleon@gmail.com

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande
française
certifié**