

Dans un menu équilibré il doit y avoir des féculents, de la viande ou du poisson ou des œufs, des fruits et légumes frais, des produits laitiers, un peu de matières grasses et de sucre.

De l'eau ou boisson peu sucrée.

Par jour, un repas ne doit pas contenir trop de graisses, de sucre.

On ne doit pas manger trop salé, trop sucré ou trop gras.

Il faut pratiquer une activité physique régulièrement afin de rester en forme et d'éliminer les graisses.

Il faut manger 5 fruits et/ou légumes par jour.

## COMMENT CHOISIR SES PLATS AFIN DE RESPECTER UN EQUILIBRE ALIMENTAIRE

A CHAQUE REPAS IL FAUT :

crudités (entrée) légumes (plat chaud) fruits frais	cuités (entrées à base de légumes cuits)	charcuterie et entrée à base de féculents féculents plat chaud (pomme de terre, riz, semoule, pâte, blé, moquette, flageolet) pâtisserie	
poisson ou viande ou œuf		fromage (enveloppé ou à la coupe)	laitage (dessert operculé ou en ramequin)
de temps en temps fruits cuits (compote, fruits au sirop)		boisson non sucré (eau ou sirop sans sucre)	

# OGEC Collège Saint-Anne Service Restauration

## **menu du 17 au 21 février 2020**

lundi 17 février	mardi 18 février
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">champignon à la crème</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">salade iceberg</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">tomate mozzarella</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;"> <i>mini-penne-surimi-œuf-tomate-mayonnaise</i>                      frisée au lardon                 </div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">potage</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;"> <i>frisé-fromage-œuf-tomate-croutons-lardon</i>                     chaud-crème xères                      potage maison                 </div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">salade verte</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">salade verte</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;">sauté de poulet au romarin blé</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;">roti de porc épinard à la crème</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;">fromage enveloppé ou novly ou entremet chocolat</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;">fromage enveloppé ou petit suisse ou mousse caramel</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">jus de fruits 100% pur jus ou banane</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;">fruits de saison compote pomme poire</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>
<b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>	
jeudi 20 février	vendredi 21 février
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">mousse de foie</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">salade vendéenne</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">saucisson à l'ail</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;"> <i>chou-lardons-gruyère-tomate-vinaigrette-crouçons</i>                      salade composé                 </div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">potage maison</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;"> <i>laitue-chèvre-œuf-tomate-crouçons-vinaigrette</i>                      velouté de légumes maison                 </div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">salade verte</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">salade verte</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;">poisson frais sauce crustacé</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;">                      tajine                 </div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;">poêlée céleri-navet</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">☺</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;">---</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;">fromage à la coupe ou yaourt ou douceur blanche coulis fruits rouge</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;">fromage enveloppé ou crème dessert ou tiramisu</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;">fruits de saison far breton pruneaux</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"></div> <div style="width: 70%;">jus de fruits 100% pur jus ou poire</div> <div style="width: 15%; text-align: right;">---</div> </div>
<b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>	
<b>nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage</b>	

les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande  
française  
certifié**

|

# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### Menu 9 au 13 Mars 2020

lundi 9 mars	mardi 10 mars
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> betterave vinaigrette</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> tomate féta</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> potage maison ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> salade verte ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> lasagnes de légumes <span style="margin-left: 10px;">☺</span> ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> fromage enveloppé ou yaourt ou mousse chocolat ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> jus de fruits 100% pur jus ou ananas frais</div>	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> salade strasbourgeoise <span style="margin-left: 10px;">☺</span> <i>potage de terre-saucisse de frankfort-œuf-cervelas-carotte-vinaigrette</i></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> salade sud ouest <span style="margin-left: 10px;">☺</span> <i>potage de terre cube-gésiers-lardons-œuf-vinaigrette</i></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> --- salade verte ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> ☺ escalope de dinde tandoori carottes poêlées ou pommes cuites ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> fromage enveloppé ou liégeois ou charlotte chocolat poire ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: magenta; margin-right: 5px;"></div> fruits de saison ou sabayon fruit</div>
<b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>	
jeudi 12 mars	vendredi 13 mars
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> radis beurre</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> concombre à la crème <span style="margin-left: 10px;">☺</span></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> potage maison ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> salade verte ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> ☺ cassoulet maison <span style="margin-left: 10px;">☺</span> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> fromage à la coupe ou novly ou crème brûlée <span style="margin-left: 10px;">☺</span> ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> fruits de saison éclair vanille ou chocolat</div>	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> taboulé à la menthe</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> salade rustique <span style="margin-left: 10px;">☺</span> <i>blé-carotte rapé-céleri rapé-mayonnaise</i></div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> velouté de légumes maison ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> salade verte ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> cœur de merlu sauce citronnée purée de courgette ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> fromage enveloppé ou mousse au chocolat ou île flottante ---</div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"><div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> jus de fruits 100% pur jus ou fruit frais</div>
<b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>	
<b>nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage</b>	
lien :	<a href="mailto:apersmauleon@gmail.com">apersmauleon@gmail.com</a>

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande française certifiée**

# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### menu du 16 au 20 mars 2020

lundi 16 mars	mardi 17 mars
rilette de thon ☺	saucisson à l'ail
cassolette de la mer ☺	rilette du mans
velouté de légumes ☺ ---	velouté de légumes ☺ ---
salade verte ---	salade verte ---
knacki	bœuf bourguignon ☺
purée de pomme de terre ---	écrasé de salsifis ou choux bruxelles ☺ --- ☺
fromage enveloppé ou petit suisse ou crème cookie chocolat blanc ---	fromage enveloppé ou yaourt à boire ou fromage blanc vanille ---
jus de fruits 100% pur jus banane	fruits de saison ou tarte tatin ☺

**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

jeudi 19 mars	vendredi 20 mars
friands au fromage	salade de thon tomate échalotte ☺
croissant au jambon	concombre à la crème
velouté de légumes ☺ ---	velouté de légumes ☺ ---
salade verte ---	salade verte ---
blanquette de veau écrasé de patate douce ☺	poisson frais au beurre blanc ☺ semoule ☺
fromage à la coupe ou crème dessert ou pain perdu vanille ---	fromage enveloppé ou génoise pomme caramel ou laitage ---
fruits de saison ou crumble de fruits ☺	jus de fruits 100% pur jus ou pomme

**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

**nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage**

lien : [apersmauleon@gmail.com](mailto:apersmauleon@gmail.com)

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande  
française  
certifié**

# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### menu du 23 au 27 mars 2020

lundi 23 mars	mardi 24 mars
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">œuf mimosa</p> <p style="text-align: center;">salade périgourdine <span style="float: right;">☺</span> <small>laitue-fromages-œufs-tomates-croûtons-lardons/gésiers</small></p> <p style="text-align: center;">avocat au crabe ---</p> <p style="text-align: center;">salade verte ---</p> <p style="text-align: center;">haché de poulet petit-pois ---</p> <p style="text-align: center;">fromage enveloppé ou yaourt ou bavaois framboise ---</p> <p style="text-align: center;">jus de fruits 100% pur jus ou fruits</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">rilette de poisson <span style="float: right;">☺</span> <i>miette de crabe-poisson blanc-saumon-mayonnaise</i></p> <p style="text-align: center;">beurre de sardine <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="text-align: center;">pamplemousse ---</p> <p style="text-align: center;">salade verte ---</p> <p style="text-align: center;">tortellini à la viande <span style="float: right;">☺</span> sauce tomate ---</p> <p style="text-align: center;">fromage enveloppé ou liégeois ou panna cotta ---</p> <p style="text-align: center;">fruits de saison ou compote</p> </div> </div>
<b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>	
jeudi 26 mars	vendredi 27 mars
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">carpaccio de tomate jambon fromage <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="text-align: center;">macédoine de légumes</p> <p style="text-align: center;">avocat ---</p> <p style="text-align: center;">salade verte ---</p> <p style="text-align: center;">chipolatas de veau <span style="float: right;">☺</span> pommes de terre sautées ---</p> <p style="text-align: center;">fromage à la coupe ou novly ---</p> <p style="text-align: center;">fruits de saison tarte grillé à la cerise</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">salade niçoise <span style="float: right;">☺</span> <i>riz thon maïs tomate</i></p> <p style="text-align: center;">salade marito <span style="float: right;">☺</span> <i>riz-maqueraux moutarde-tomate-vinaigrette</i></p> <p style="text-align: center;">pamplemousse <span style="float: right;">☺</span> ---</p> <p style="text-align: center;">salade verte ---</p> <p style="text-align: center;">nuggets de poisson sauce tartare purée de 3 légumes ---</p> <p style="text-align: center;">fromage enveloppé ou ile flottante ou mousse au chocolat ---</p> <p style="text-align: center;">jus de fruits 100% pur jus ou banane</p> </div> </div>
<b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>	
<b>nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage</b>	
lien :	<a href="mailto:apersmauleon@gmail.com">apersmauleon@gmail.com</a>

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande  
française  
certifié**

# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### menu du 30 mars au 3 avril 2020

lundi 30 mars	mardi 31 mars
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">betterave vinaigrette <span style="float: right;">☺</span></div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade croquante <span style="float: right;">☺</span></div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">avocat au crabe ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade verte ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">hachi parmentier maison <span style="float: right;">☺</span></div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">fromage enveloppé Petits suisses ou yaourt ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">jus de fruits 100% pur jus ou Banane</div> </div>	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">crêpes jambon fromage</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">pizza royale</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">pamplemousse ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade verte ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">suprême de pintade <span style="float: right;">☺</span> haricots beurre <span style="float: right;">☺</span> ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">fromage a la coupe liégeois ou tarte au chocolat ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: magenta; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">fruits frais ou pommes cuites</div> </div>

toutes les sauces sont en libre service à côté du self

jeudi 2 avril	vendredi 3 avril 2019
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">boudin aux pommes</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade chou-chef <span style="float: right;">☺</span> <small>chou-chair a saucisse-gruyère-tomate-vinaigrette-croûtons</small></div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">avocat ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade verte ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">émietté de thon tomate riz pilaf ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">fromage à la coupe ou yaourt ou pot de crème citron ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: magenta; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">fruits de saison ou cocktail de fruit grenadine</div> </div>	<p>REPAS</p>  <p>A</p>  <p>THEME</p>

toutes les sauces sont en libre service à côté du self

**nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage**

lien :

[apersmauleon@gmail.com](mailto:apersmauleon@gmail.com)

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande  
française  
certifié**