

Dans un menu équilibré il doit y avoir des féculents, de la viande ou du poisson ou des œufs, des fruits et légumes frais, des produits laitiers, un peu de matières grasses et de sucre.

De l'eau ou boisson peu sucrée.

Par jour, un repas ne doit pas contenir trop de graisses, de sucre.

On ne doit pas manger trop salé, trop sucré ou trop gras.

Il faut pratiquer une activité physique régulièrement afin de rester en forme et d'éliminer les graisses.

Il faut manger 5 fruits et/ou légumes par jour.

## COMMENT CHOISIR SES PLATS AFIN DE RESPECTER UN EQUILIBRE ALIMENTAIRE

A CHAQUE REPAS IL FAUT :

crudités (entrée) légumes (plat chaud) fruits frais	cuités (entrées à base de légumes cuits)	charcuterie et entrée à base de féculents féculents plat chaud (pomme de terre, riz, semoule, pâte, blé, moquette, flageolet) pâtisserie	
poisson ou viande ou œuf		fromage (enveloppé ou à la coupe)	laitage (dessert operculé ou en ramequin)
de temps en temps fruits cuits (compote, fruits au sirop)		boisson non sucré (eau ou sirop sans sucre)	

# OGEC Collège Saint-Anne Service Restauration

## **menu du 31 aout au 4 septembre 2020**

lundi 31 aout	mardi 1 septembre
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 40%;">          </div> <div style="width: 55%;"> <p>farfalle au crabe <span style="float: right;">☺</span></p> <p>salade landaise <span style="float: right;">☺</span></p>   <p>salade verte ---</p> <p>jambon grill <span style="float: right;">☺</span> poêlée de poivron courgette ---</p> <p>fromage envelopé ou mousse ou petit suisse ---</p> <p>fruits de saison ou compote</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 40%;">             </div> <div style="width: 55%;"> <p>salade vendéenne <span style="float: right;">☺</span> <i>chou-lardons-gruyère-tomate-vinaigrette-croûtons</i></p> <p>salade composée <span style="float: right;">☺</span> laitue-chèvre-œuf-tomate-croûtons-vinaigrette melon ---</p> <p>salade verte ---</p> <p>sauté de bœuf méditerranéen local du civam <span style="float: right;">☺</span> riz pilaf ---</p> <p>fromage envelopé ou crème dessert ou tiramisu ---</p> <p>jus de fruits 100% pur jus ou fruits de saison</p> </div> </div>
<b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>	
jeudi 3 septembre	vendredi 4 septembre
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 40%;">             </div> <div style="width: 55%;"> <p>rosette au beurre <span style="float: right;">☺</span></p> <p>mousse de foie</p> <p>pastèque ---</p> <p>salade verte ---</p> <p>dos de colin sauce au curry <span style="float: right;">☺</span> brocolis ---</p> <p>fromage à la coupe ou yaourt à boire ou fromage blanc ---</p> <p>fruits de saison clafoutis</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 40%;">             </div> <div style="width: 55%;"> <p>salade vendéenne <span style="float: right;">☺</span> <i>chou-lardons-gruyère-tomate-vinaigrette-croûtons</i></p> <p>salade composée <span style="float: right;">☺</span> laitue-chèvre-œuf-tomate-croûtons-vinaigrette melon ---</p> <p>salade verte ---</p> <p>sauté de bœuf méditerranéen local du civam <span style="float: right;">☺</span> riz pilaf ---</p> <p>fromage envelopé ou crème dessert ou tiramisu ---</p> <p>jus de fruits 100% pur jus ou fruits de saison</p> </div> </div>
<b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>	
<b>nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage</b>	
lien :	<a href="mailto:apersmauleon@gmail.com">apersmauleon@gmail.com</a>

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande  
française  
certifié**



# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### **menu du 7 au 11 septembre 2020**

lundi 7 septembre	mardi 8 septembre
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">roulé de surimi sauce cocktail</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">coquille de poisson</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">pamplemousse ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade verte ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">lasagnes bolognaises ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">fromage envelopé ou yaourt ou mousse ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">jus de fruits 100% pur jus ou fruits de saison</div> </div>	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade piémontaise <span style="float: right;">☺</span></div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade doria</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">pastèque ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade verte ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">escalope de dinde au cidre <span style="float: right;">☺</span> carottes poêlées ou pommes fruits caramélisées ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">fromage envelopé ou liégeois ou charlotte chocolat ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: magenta; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">fruits de saison ou sabayon de fruits</div> </div>
<b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>	
jeudi 10 septembre	vendredi 11 septembre
<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">melon <span style="float: right;">☺</span></div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">radis beurre <span style="float: right;">☺</span></div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">pamplemousse ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade verte ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">rôti de porc moquette <span style="float: right;">☺</span> ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">fromage à la coupe ou novly ou crème caramel ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">fruits de saison éclair chocolat ou vanille</div> </div>	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">taboulé à l'orientale</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade cote ouest <span style="float: right;">☺</span></div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">pastèque ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade verte ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">poisson provençale purée de courgette <span style="float: right;">☺</span> ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">fromage envelopé ou mousse au chocolat ou ile flottante ---</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">jus de fruits 100% pur jus ou fruits de saison</div> </div>
<b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>	
<b>nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage</b>	
lien :	<a href="mailto:apersmauleon@gmail.com" style="color: blue; text-decoration: underline;">apersmauleon@gmail.com</a>

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015



Viande  
française  
certifié

# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### menu du 14 au 18 septembre 2020

lundi 14 septembre	mardi 15 septembre
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">salade totem</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">maquereaux à la tomate</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">pastèque ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">salade verte ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">sauté de porc à la moutarde <span style="float: right;">☺</span></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">semoule ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">fromage envelopé</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">ou petit suisse ou entremet vanille ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">jus de fruits 100% pur jus ou fruits de saison</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">concombre à la crème</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">salade de tomate à l'échalote</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">melon ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">salade verte ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">steack de bœuf ketchup mayonnaise</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">frites <span style="float: right;">☺</span></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">fromage envelopé</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">ou yaourt à boire ou fromage blanc sucré ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">fruits de saison</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: magenta; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">ou feuilleté aux pommes <span style="float: right;">☺</span></div> </div>
<b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>	
jeudi 17 septembre	vendredi 18 septembre
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">friands aux fromages</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">feuilletée hot dog</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">pastèque ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">salade verte ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">poêlée de pomme de terre carotte <span style="float: right;">☺</span></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">haricot vert ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">fromage à la coupe</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">ou crème dessert ou pain perdu ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">fruits de saison</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">ou crumble de fruits frais <span style="float: right;">☺</span></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">pâté de campagne</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">saucisson à l'ail</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">pamplemousse ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">salade verte ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">poisson frais sauce hollandaise</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">ratatouille maison <span style="float: right;">☺</span></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">fromage envelopé</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">ou génoise mousse fraise ---</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 80%; text-align: center;">jus de fruits 100% pur jus ou fruits de saison</div> </div>
<b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>	
<b>nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage</b>	
lien :	<a href="mailto:apersmauleon@gmail.com" style="color: blue; text-decoration: underline;">apersmauleon@gmail.com</a>

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande  
française  
certifié**

# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### menu du 21 au 25 septembre 2020

lundi 21 septembre	mardi 22 septembre
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">Salade périgourdine ☺ <i>laitue-fromage-œuf-tomate-lardons/gésiers chaud</i></p> <p style="text-align: center;">œuf dur mayonnaise</p> <p style="text-align: center;">pastèque ---</p> <p style="text-align: center;">salade verte ---</p> <p style="text-align: center;">cordon bleu de dinde ☺ petit pois</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">fromage envelopé ou yaourt ou bavaois framboise</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">jus de fruits 100% pur jus ou fruits de saison</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">salade de tomate aux fromages ☺</p> <p style="text-align: center;">betterave rémoulade</p> <p style="text-align: center;">melon ---</p> <p style="text-align: center;">salade verte ---</p> <p style="text-align: center;">lasagnes de légumes ☺</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">fromage envelopé ou liégeois ou pot de crème pistache</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">fruits de saison ou compote de pêche</p> </div> </div>
<b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>	
jeudi 24 septembre	vendredi 25 septembre
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">melon ☺</p> <p style="text-align: center;">pastèque ☺</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">salade verte ---</p> <p style="text-align: center;">chipolatas pomme de terre sautées ☺</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">fromage à la coupe ou novly</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">fruits de saison ou tarte aux fruits</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">salade tricolore au jambon ☺ <i>torti-épaule-fromage-tomate-cornichons-mayo</i></p> <p style="text-align: center;">salade atlantique ☺ <i>riz-miette de surimi-mais-mayonnaise/vinaigrette</i></p> <p style="text-align: center;">pamplemousse ---</p> <p style="text-align: center;">salade verte ---</p> <p style="text-align: center;">poisson pané ketchup purée de carotte ☺</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">fromage envelopé ou ile flottante ou mousse au chocolat</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">jus de fruits 100% pur jus ou fruits de saison</p> </div> </div>
<b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>	
<b>nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage</b>	
lien :	<a href="mailto:apersmauleon@gmail.com" style="color: blue; text-decoration: underline;">apersmauleon@gmail.com</a>

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande française certifiée**

# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### menu du 28 septembre au 2 octobre 2020

lundi 28 septembre	mardi 29 septembre
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">betterave vinaigrette</p> <p style="text-align: center;">salade croquante <small>endive-julienne d'épaule-tomate-moutarde-creme épaisse</small></p> <p style="text-align: center;">avocat au crabe ---</p> <p style="text-align: center;">salade verte ---</p> <p style="text-align: center;">hachis parmentier maison ☺</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">fromage envelopé ou petit suisse ou yaourt ---</p> <p style="text-align: center;">jus de fruits 100% pur jus ou Ananas frais</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">tarte 3 fromages</p> <p style="text-align: center;">pizza royale</p> <p style="text-align: center;">pamplemousse ---</p> <p style="text-align: center;">salade verte ---</p> <p style="text-align: center;">sauté de canard ☺ haricot beurre</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">fromage envelopé ☺ ou crème dessert ou liégeois</p> <p style="text-align: center;">---</p> <p style="text-align: center;">fruits de saison ou pomme au four ☺</p> </div> </div>
<p><b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b></p>	
jeudi 1 octobre	vendredi 2 octobre
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">radis beurre ☺</p> <p style="text-align: center;">salade choux-chef ☺ <small>chou-tomate-chair a saucisse-crouton</small></p> <p style="text-align: center;">pamplemousse ---</p> <p style="text-align: center;">salade verte ---</p> <p style="text-align: center;">poisson frais beurre rouge semoule ---</p> <p style="text-align: center;">fromage à la coupe ou pot de crème caramel beurre salé ---</p> <p style="text-align: center;">fruits de saison ou cocktail de fruits</p> </div> </div>	<p>MENU A THEME</p>
<p><b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b></p>	
<p><b>nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage</b></p>	
lien :	<a href="mailto:apersmauleon@gmail.com" style="color: blue; text-decoration: underline;">apersmauleon@gmail.com</a>

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande  
française  
certifié**