

Dans un menu équilibré il doit y avoir des féculents, de la viande ou du poisson ou des œufs, des fruits et légumes frais, des produits laitiers, un peu de matières grasses et de sucre.

De l'eau ou boisson peu sucrée.

Par jour, un repas ne doit pas contenir trop de graisses, de sucre.

On ne doit pas manger trop salé, trop sucré ou trop gras.

Il faut pratiquer une activité physique régulièrement afin de rester en forme et d'éliminer les graisses.

Il faut manger 5 fruits et/ou légumes par jour.

## COMMENT CHOISIR SES PLATS AFIN DE RESPECTER UN EQUILIBRE ALIMENTAIRE

A CHAQUE REPAS IL FAUT :

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| crudités (entrée)<br>légumes (plat chaud)<br>fruits frais    | cuidités<br>(entrées à base de légumes cuits) | charcuterie et entrée à base de féculents<br>féculents plat chaud (pomme de terre, riz, semoule, pâte, blé, moquette, flageolet)<br>pâtisserie |  |
| poisson ou viande ou œuf                                     |   | fromage<br>(enveloppé ou à la coupe)   | laitage<br>(dessert operculé ou en ramequin) |
| de temps en temps<br>fruits cuits (compote, fruits au sirop) |   | boisson non sucré (eau ou sirop sans sucre)  |  |

# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### menu du 23 au 27 Novembre 2020

| lundi 23 Novembre   | mardi 24 Novembre  |
|---|--|
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 75%;"> <p style="text-align: center;">céleri rémoulade <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="text-align: center;">carotte rapé échalotte</p> <p style="text-align: center;">velouté de légumes <span style="float: right;">☺</span> <span style="margin-left: 20px;">☺</span></p> <p style="text-align: center;">---<br/>salade verte</p> <p style="text-align: center;">---<br/> couscous de volaille<br/>semoule</p> <p style="text-align: center;">---<br/>fromage enveloppé<br/>ou novly ou entremet vanille</p> <p style="text-align: center;">---<br/>jus de fruits 100% pur jus<br/>ou fruits frais</p> </div> </div> | <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 75%;"> <p style="text-align: center;">pépinette au thon <span style="float: right;">☺</span> <span style="margin-left: 20px;">☺</span></p> <p style="text-align: center;">farfalles au saumon</p> <p style="text-align: center;">velouté de légumes <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="text-align: center;">---<br/>salade verte</p> <p style="text-align: center;">---<br/>haché porc jus lié <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="text-align: center;">---<br/>gratin pomme de terre courgettes</p> <p style="text-align: center;">---<br/>fromage a la coupe<br/>ou petit suisse ou mousse caramel</p> <p style="text-align: center;">---<br/>fruits de saison<br/>compote de pomme</p> </div> </div> |
| <b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>   |  |
| jeudi 26 Novembre   | vendredi 27 Novembre   |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 75%;"> <p style="text-align: center;">salade coleslaw</p> <p style="text-align: center;">salade vendéenne</p> <p style="text-align: center;">velouté de légumes <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="text-align: center;">---<br/>salade verte</p> <p style="text-align: center;">---<br/>tartiflette <span style="float: right;">☺</span><br/>Maison</p> <p style="text-align: center;">---<br/>fromage enveloppé<br/>ou crème dessert ou gateau caramel beurre salé</p> <p style="text-align: center;">---<br/>jus de fruits<br/>fruits frais</p> </div> </div>   | <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 75%;"> <p style="text-align: center;">mousse de foie <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="text-align: center;">rosette <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="text-align: center;">velouté de légumes <span style="float: right;">☺</span></p> <p style="text-align: center;">---<br/>salade verte</p> <p style="text-align: center;">---<br/>cœur de merlu sauce safranée<br/>trio de choux</p> <p style="text-align: center;">---<br/> fromage à la coupe<br/>ou yaourt à boire ou fromage blanc sucré</p> <p style="text-align: center;">---<br/>fruits de saison<br/>clafoutis pomme</p> </div> </div>   |
| <b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>   |  |
| <b>nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage</b>   |  |
| lien :  | <a href="mailto:apersmauleon@gmail.com" style="color: blue; text-decoration: underline;">apersmauleon@gmail.com</a>  |

les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne



Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015



Viande  
française  
certifié

# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### menu du 30 Novembre au 4 Décembre 2020

| lundi 30 Novembre  | mardi 1 Décembre  |
|--|---|
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;"> <p>Surimi mayonnaise</p> <p>coquilles de poisson <span style="float: right;">☺</span></p> <p>Potage <span style="float: right;">☺</span></p> <p>---</p> <p>salade verte</p> <p>---</p> <p> Lasagnes bolognaises</p> <p>---</p> <p>Fromage enveloppé<br/>ou yaourt aromatisé ou mousse mangue</p> <p>---</p> <p>jus de fruits 100% pur jus<br/>ou ananas frais</p> </div> <div style="width: 10%; text-align: right;"> </div> </div>   | <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;"> <p>salade sud ouest<br/><i>pomme de terre cube-gésiers-lardons-œuf-vinaigrette</i></p> <p>salade doria <span style="float: right;">☺</span></p> <p>Potage <span style="float: right;">☺</span></p> <p>---</p> <p>salade verte</p> <p>---</p> <p> roti de dinde <span style="float: right;">☺</span></p> <p>mélange légumes oubliés</p> <p>---</p> <p>fromage à la coupe<br/>ou petit suisse ou mousse caramel</p> <p>---</p> <p>fruits de saison<br/>ou Sabayon Fruits</p> </div> <div style="width: 10%; text-align: right;"> </div> </div> |
| <b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>  |   |
| jeudi 3 Décembre   | vendredi 4 Décembre   |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;"> <p>betterave rémoulade <span style="float: right;">☺</span></p> <p>céleri rémoulade</p> <p>Potage <span style="float: right;">☺</span></p> <p>---</p> <p>salade verte</p> <p>---</p> <p>cassoulet <span style="float: right;">☺</span><br/>Maison</p> <p>---</p> <p>fromage à la coupe<br/>ou crème dessert ou gateau caramel beurre salé</p> <p>---</p> <p>fruits de saison<br/>éclair vanille ou chocolat</p> </div> <div style="width: 10%; text-align: right;"> </div> </div> | <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;"> <p>salade rustique</p> <p>taboulé à l'orientale <span style="float: right;">☺</span></p> <p>Potage <span style="float: right;">☺</span></p> <p>---</p> <p>salade verte</p> <p>---</p> <p>dos de colin sce oseille<br/>poireaux émincé <span style="float: right;">☺</span></p> <p>---</p> <p>fromage enveloppé<br/>mousse chocolat ou ile flottante</p> <p>---</p> <p>jus de fruits 100% pur jus<br/>fruit de saison</p> </div> <div style="width: 10%; text-align: right;"> </div> </div>   |
| <b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>  |   |
| <b>nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage</b>  |   |
| lien :   | <a href="mailto:apersmauleon@gmail.com" style="color: blue; text-decoration: underline;">apersmauleon@gmail.com</a>   |

les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne



Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015



Viande  
française  
certifié

# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### menu du 7 au 11 Décembre 2020

| lundi 7 Décembre   | mardi 8 Décembre   |
|--|--|
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div>maquereaux moutarde</div> </div>                                       | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div>pâté de campagne</div> </div>   |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div>sardine beurre</div> </div>  | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div>saucisson à l'ail</div> </div>  |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>velouté de légumes <span style="float: right;">☺</span></div> </div> | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>velouté de légumes <span style="float: right;">☺</span></div> </div>   |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>salade verte</div> </div>  | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>salade verte</div> </div>  |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div>tempe de porc</div> </div>   | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="margin-right: 5px;"></div> <div>égrené de bœuf à la mexicaine <span style="float: right;">☺</span></div> </div> |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div>purée de pomme de terre</div> </div>                                | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>écrasé de salsifis</div> </div>  |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div>fromage enveloppé</div> </div>  | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div>fromage à la coupe</div> </div>   |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div>ou liégeois ou entremet</div> </div>                                  | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div>ou petit suisse ou mousse caramel</div> </div>  |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>jus de fruits 100% pur jus<br/>banane</div> </div>                   | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>fruits de saison</div> </div>  |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>banane</div> </div>  | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: magenta; margin-right: 5px;"></div> <div>feuilleté aux pommes <span style="float: right;">☺</span></div> </div>   |

**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

| jeudi 10 Décembre  | vendredi 11 Décembre   |
|--|--|
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div>feuilleté hot dog</div> </div>                                      | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>salade autonale <span style="float: right;">☺</span></div> </div>          |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div>friand fromage</div> </div>   | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>salade avocat aux crabes</div> </div>                                      |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>velouté de légumes <span style="float: right;">☺</span></div> </div> | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>velouté de légumes <span style="float: right;">☺</span></div> </div>       |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>salade verte</div> </div>  | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>salade verte</div> </div>  |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div>blanquette de veau</div> </div>  | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div>poisson frais beurre blanc <span style="float: right;">☺</span></div> </div> |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>Maison</div> </div>  | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div>pommes de terre vapeur</div> </div>                                       |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div>Fromage à la coupe</div> </div>                                       | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div>fromage enveloppé</div> </div>  |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div>ou crème dessert ou gateau caramel beurre salé</div> </div>           | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div>genoise aux fruits</div> </div>   |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>Fruits de saison</div> </div>  | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>jus de fruits 100% pur jus</div> </div>                                    |
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div>crumble</div> </div>  | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div>fruits frais</div> </div>  |

**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

**nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage**

lien :

[apersmauleon@gmail.com](mailto:apersmauleon@gmail.com)

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande  
française  
certifié**

# OGEC Collège Saint-Anne

## Service Restauration

### menu du 14 au 18 Décembre 2020

| lundi 14 Décembre   | mardi 15 Décembre   |
|---|---|
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;"> <p>salade périgourdine <span style="float: right;">☺</span></p> <p>salade gésiers chèvre</p> <p>velouté de légumes <span style="float: right;">☺</span></p> <p>---</p> <p>salade verte</p> <p>---</p> <p> cordon bleu<br/>petit pois</p> <p>---</p> <p>fromage envelopé<br/>ou yaourt ou bavaroise</p> <p>---</p> <p>jus de fruits 100% pur jus<br/>ou fruit frais</p> </div> </div>   | <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;"> <p>beurre de sardine</p> <p>rilette de poisson <span style="float: right;">☺</span></p> <p>potage <span style="float: right;">☺</span></p> <p>---</p> <p>salade verte</p> <p>---</p> <p>tortelloni aux fromage<br/>sauce tomate</p> <p>---</p> <p>fromage envelopé<br/>ou petit suisse ou mousse caramel</p> <p>---</p> <p>fruits de saison<br/>compote de pomme</p> </div> </div> |
| <b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>   |   |
| jeudi 17 Décembre   | vendredi 18 Décembre  |
| <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 70%;"> <p>salade tricolore <span style="float: right;">☺</span></p> <p><i>pâte tricolore fromage dés épaule mayonnaise</i></p> <p>salade nicoise</p> <p><i>riz-thon-œuf-tomate-mais-vinaigrette</i></p> <p>velouté de légumes <span style="float: right;">☺</span></p> <p>---</p> <p>salade verte</p> <p>---</p> <p>poisson pané sce tartare<br/>Maison</p> <p>---</p> <p>fromage à la coupe<br/>ou crème dessert ou gateau caramel beurre salé</p> <p>---</p> <p>fruits de saison<br/>banane</p> </div> </div> | <div style="background-color: yellow; padding: 20px; border: 1px solid black; width: 100%;"> <p style="font-size: 1.2em; margin: 0;">REPAS DE NOEL</p> </div>   |
| <b>toutes les sauces sont en libre service à côté du self</b>   |   |
| <b>nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage</b>   |   |
| lien :  | <a href="mailto:apersmauleon@gmail.com" style="color: blue; text-decoration: underline;">apersmauleon@gmail.com</a>   |

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015



Viande  
française  
certifié

# OGEC Collège Saint-Anne Service Restauration

## **menu du 4 au 8 Janvier 2021**

| lundi 4 Janvier  | mardi 5 Janvier   |
|--|---|
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">Betteraves remoulade</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">salade augustin ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">Potage ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">---<br/>Salade verte</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">raviolis ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">Fromage enveloppé<br/>ou petit suisse ou yaourt</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">Jus de fruits 100% pur jus<br/>ou ananas</div> </div> | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">pizza royale</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">crêpes jambon fromage</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">Potage ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">---<br/>Salade verte</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">            sauté de lapin à la moutarde ☺<br/>haricots beurre         </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">fromage à la coupe<br/>ou petit suisse ou mousse caramel</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: magenta; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">Fruits frais<br/>ou pomme cuite ☺</div> </div> |

**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

| jeudi 7 Janvier  | vendredi 8 Janvier   |
|--|--|
| <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">courgette rémoulade ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">boudin aux pommes</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">Potage ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">---<br/>Salade verte</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">brandade de morue ☺<br/>Maison</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">Fromage à la coupe<br/>ou crème dessert ou gateau caramel beurre salé</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: magenta; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">Fruits frais<br/>chinois</div> </div> | <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">mélange 5 céréales et lentilles du berry</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">taboulé libanais ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">Potage</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">Salade verte</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">            émincé végétal ☺<br/>julienne de légumes         </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">fromage enveloppé<br/>ou novly ou yaourt</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="flex-grow: 1;">Fruits frais<br/>jus de fruits</div> </div> |

**toutes les sauces sont en libre service à côté du self**

**nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage**

lien :

[apersmauleon@gmail.com](mailto:apersmauleon@gmail.com)

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine  
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"  
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande  
française  
certifié**