

Dans un menu équilibré il doit y avoir des féculents, de la viande ou du poisson ou des œufs, des fruits et légumes frais, des produits laitiers, un peu de matières grasses et de sucre.

De l'eau ou boisson peu sucrée.

Par jour, un repas ne doit pas contenir trop de graisses, de sucre.

On ne doit pas manger trop salé, trop sucré ou trop gras.

Il faut pratiquer une activité physique régulièrement afin de rester en forme et d'éliminer les graisses.

Il faut manger 5 fruits et/ou légumes par jour.

COMMENT CHOISIR SES PLATS AFIN DE RESPECTER UN EQUILIBRE ALIMENTAIRE

A CHAQUE REPAS IL FAUT :

crudités (entrée) légumes (plat chaud) fruits frais	cuités (entrées à base de légumes cuits)	charcuterie et entrée à base de féculents féculents plat chaud (pomme de terre, riz, semoule, pâte, blé, moquette, flageolet) pâtisserie	
poisson ou viande ou œuf		fromage (enveloppé ou à la coupe)	laitage (dessert operculé ou en ramequin)
de temps en temps fruits cuits (compote, fruits au sirop)		boisson non sucré (eau ou sirop sans sucre)	

OGEC Collège Saint-Anne Service Restauration

menu du lundi 30 Août au vendredi 3 septembre 2021

lundi 30 août	mardi 31 août

TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF

jeudi 2 septembre	vendredi 3 septembre
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <p>pépinette au jambon ☰ (pépinette-épaule-fromage-tomate-mayonnaise)</p> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <p>salade de chèvre tomates gésiers ☰</p> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <p>ou pastèque</p> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: white; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: white; margin-right: 5px;"></div> <p>sauté de bœuf provençale (poivron, tomate concassé) ☰</p> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <p>courgettes poêlées</p> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: white; margin-right: 5px;"></div> <p>Fromage à la coupe ou laitage ou éclair</p> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <p>fruit frais de saison</p> </div>	<div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <p>Melon</p> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: white; margin-right: 5px;"></div> <p>ou Pastèque</p> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: white; margin-right: 5px;"></div> <p>ou avocat</p> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: white; margin-right: 5px;"></div> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: white; margin-right: 5px;"></div> <p>poisson frais sauce béarnaise ☰</p> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <p>riz</p> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: white; margin-right: 5px;"></div> <p>crème dessert ou tiramisu ou fromage individuel</p> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: white; margin-right: 5px;"></div> <p>fruit frais de saison ou jus de fruits 100% pur jus </p> </div>

TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF

nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage

lien : apersmauleon@gmail.com

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande
française
certifié**

OGEC Collège Saint-Anne

Service Restauration

menu du lundi 6 au vendredi 10 septembre 2021

lundi 6 septembre	mardi 7 septembre
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">salade de tomate mozzarella </div> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">ou</div> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">concombre à la crème moutardée </div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">ou</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">melon</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #ff0000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">-----</div> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"></div> <div style="width: 70%;">couscous de volaille </div> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">semoule</div> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">-----</div> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">fromage individuel</div> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">ou laitage</div> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">-----</div> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">fruit frais ou jus de fruit</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">jus de fruit 100% pur jus</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">salade de pâtes aux légumes </div> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">(dés tomate,haricot vert, dés emmental)</div> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">ou</div> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">betterave rémoulade </div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">ou</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">pastèque</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">-----</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">tajine aux légumes</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">pomme de terre vapeur </div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">-----</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">fromage à la coupe</div> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">ou liégeois</div> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">-----</div> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">fruit frais</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">ou sabayon de fruit </div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div>

TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF

jeudi 9 septembre	vendredi 10 septembre
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">Rillettes du mans</div> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">ou</div> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">jambon blanc</div> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">ou</div> <div style="width: 15%; background-color: #ffa500; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">melon</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">-----</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #ff0000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">poisson provençale</div> <div style="width: 15%; background-color: #ff0000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #ff0000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">purée de courgette </div> <div style="width: 15%; background-color: #ff0000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #ff0000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">-----</div> <div style="width: 15%; background-color: #ff0000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">entremet vanille ou fromage à la coupe</div> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">ou laitages</div> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">-----</div> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">fruit frais de saison</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">ou compote</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">Pastèque</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">ou</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">Melon</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">ou</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">avocat</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">-----</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; text-align: center;"></div> <div style="width: 70%;">steack poêlés minute</div> <div style="width: 15%; background-color: #ff0000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #ff0000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">frites ketchup</div> <div style="width: 15%; background-color: #ff0000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #ff0000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">-----</div> <div style="width: 15%; background-color: #ff0000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">fromage individuel ou mousse ou</div> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">île flottante</div> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">-----</div> <div style="width: 15%; background-color: #00bfff; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">fruit frais ou</div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 5px;"> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> <div style="width: 70%;">jus de fruit 100% pur jus </div> <div style="width: 15%; background-color: #008000; height: 15px; margin-bottom: 5px;"></div> </div>

TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF

nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage

lien : apersmauleon@gmail.com

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande
française
certifié**

OGEC Collège Saint-Anne Service Restauration

menu du lundi 13 au vendredi 17 septembre 2021

lundi 13 septembre	mardi 14 septembre
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">carottes râpées ☺</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p style="text-align: center;">salade de tomate échalotte ☺ ou melon</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"> pâtes ☺ à la bolognaise</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">fromage individuel ou petit suisse ou pot de crème chocolat noisette</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">fruit frais de saison ou jus de fruit 100% pur jus </p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">salade strasbourgeoise ☺</p> <p style="text-align: center;">pomme de terre-saucisse de frankfort-œuf-cervelas-carotte</p> <p style="text-align: center;">OU</p> <p style="text-align: center;">salade sud ouest ☺</p> <p style="text-align: center;">pomme de terre cube-gésiers-lardons-œuf-vinaigrette</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p style="text-align: center;">pastèque</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"> sauté de veau ☺ haricot beurre</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"> fromage blanc bio sucré local ou yourt à boire ou fromage à la coupe</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">feuilleté de fruit maison ou ☺ fruit frais</p> </div> </div>
TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF	

jeudi 16 septembre	vendredi 17 septembre
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">concombre au boursin ☺</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p style="text-align: center;">courgette rémoulade ☺ ou melon</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"> chipolatas ☺ moquette de vendée</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;"> fromage à la coupe bio et local ou laitage ou entremet</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">cube de poire au coulis de framboise ou fruit de saison</p> </div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;"> </div> <div style="width: 80%;"> <p style="text-align: center;">betterave rémoulade ☺</p> <p style="text-align: center;">ou</p> <p style="text-align: center;">macédoine de légumes aux œufs ☺ ou pastèque</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">brandade de poisson maison ☺ salade verte</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">fromage individuel ou glace</p> <p style="text-align: center;">-----</p> <p style="text-align: center;">fruit frais de saison jus de fruit 100% pur jus </p> </div> </div>
TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF	

nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage

lien :

apersmauleon@gmail.com

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande
française
certifié**

OGEC Collège Saint-Anne Service Restauration

menu du lundi 20 au vendredi 24 septembre 2021

lundi 20 septembre

	piémontaise au jambon ☺
	pomme de terre-jambon-œuf durs-tomate-mayonnaise
	ou
	salade de perle lardons ☺
	perle-tomates-lardons-carotte-vinaigrette
	ou
	melon

	cordon bleu
	petit pois carotte ☺

	fromage individuel ou yaourt à boire
	ou bavarois fraise

	fruit frais de saison ou
	jus de fruit 100% pur jus

mardi 21 septembre

	salade de tomate au crabe ☺
	ou
	salade augustin ☺
	haricot vert-émincé de dinde-œuf durs-tomate-balsamique
	ou
	pastèque

	haché de veau jus lié
	pomme de terre vapeur

	fromage à la coupe ou liégeois ou
	entremet (ou pot de crème)

	cocktail de fruit ou compote ou
	fruit de saison

TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF

jeudi 23 septembre

	feuilleté de fromage
	ou
	feuilleté hot dog
	ou
	melon

	cœur de merlu au curry ☺
	brocoli

	fromage à la coupe ou
	novly

	fruit de saison
	ou tarte aux fruits

vendredi 24 septembre

	salade de choux blanc et fromage ☺
	ou
	coleslaw ☺
	ou
	pastèque

	riz aux
	légumes (haricot vert carotte poivron) ☺

	fromage individuel ou
	mousse chocolat ou ile flottante

	fruit frais de saison ou
	jus de fruit 100% pur jus

TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF

nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage

lien :

apersmauleon@gmail.com

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande
française
certifié**

OGEC Collège Saint-Anne Service Restauration

menu du lundi 27 septembre au vendredi 1 octobre 2021

lundi 27 septembre	mardi 28 septembre
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">radis beurre</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">ou salade de tomate jambon féta ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">ou melon</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">hachis parmentier maison ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">salade verte</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">petit suisse</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">ou fromage individuel</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">fruit frais ou</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: magenta; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">ou poire au chocolat ou jus de fruit </div> </div>	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">salade marito ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">ou Ebly de volaille ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">ou melon</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">jambon grill ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">Epinard ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">fromage à la coupe ou crème dessert ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">fruit frais ou pomme cuite ou compote pomme banane</div> </div>
TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF	

jeudi 30 septembre	vendredi 1 octobre
<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">salade mexicaine ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">ou salade pasta verde ☺</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">ou avocat cocktail</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: orange; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">lasagnes de légumes</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">salade verte</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: cyan; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">crêpe au chocolat chantilly ou fromage à la coupe ou yaourt</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: blue; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">fruit frais</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: green; margin-right: 5px;"></div> <div style="text-align: center;">ou compote</div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20px; height: 20px; background-color: magenta; margin-right: 5px;"></div> </div>	<p style="font-size: 1.2em;">MENU A THEME</p>
TOUTES LES SAUCES SONT EN LIBRE SERVICE À CÔTÉ DU SELF	

nous nous réservons le droit de modifier les menus en cas d'intempérie, de rupture produits ou de soucis de stockage

lien : apersmauleon@gmail.com

**les menus sont établis par le responsable et le chef de cuisine
ils sont ensuite validés avec la commission menu du collège Sainte-Anne**



**Logo de la mention "faits maison"
décret n°2015-505 du 6 mai 2015**



**Viande
française
certifié**